

ERKLÄR'S MIR

Was sind Medfluencer?

Medfluencer sind Influencer, die Content zu Ernährung, Sport, Krankheiten oder psychischer Gesundheit machen. Man findet sie vor allem auf Plattformen wie Instagram oder Tiktok. Dort erklären sie beispielsweise, wie besonders effizienter Muskelaufbau funktioniert oder wie eine Diät funktioniert. Außerdem reden Medfluencer über Gesundheitsmythen oder Probleme im Gesundheitssystem. Das Problem dabei ist, dass Medfluencer kein geschützter Begriff ist und somit seriöse Gesund-



heitsexperten und Gesundheitsexpertinnen wie Ärzte und Ärztinnen, Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen und Ernährungsberater und Ernährungsberaterinnen, aber auch Unternehmen, Agenturen oder Dienstleister sich Medfluencer nennen können. Deshalb ist es sinnvoll, Medfluencer kritisch zu begutachten: Nennen sie ihren vollen Namen? Haben sie nachweisbares Fachwissen? Machen sie Werbung? Stellen sie persönliche Meinung als Fakten dar?

**Selma Kibbel, Klasse 9a,
Angell-Akademie (Freiburg)**

► **Erklär's mir:** Alle bisher erschienenen Texte findet ihr unter www.bzetti.de